

ORIENTAÇÕES

# Prevenção de Quedas

PEDIATRIA



Unimed   
Ferj

# INTRODUÇÃO

As quedas em pacientes hospitalizados podem causar danos graves, como fraturas, traumas na cabeça, sangramentos e até agravamento do estado de saúde, levando a uma maior permanência hospitalar. Fique atento! Crianças menores de cinco anos têm o risco aumentado para quedas durante o período de internação.

## O QUE CARACTERIZA UMA QUEDA?

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), quedas são acontecimentos involuntários que provocam a perda do equilíbrio e o consequente choque do corpo com o chão ou superfície que o detenha.

## O QUE PODE CAUSAR A QUEDA DO PACIENTE?

- Dificuldade para andar sem apoio;
- Obstáculos, como mobiliários ou objetos espalhados;
- Tropeços ou escorregões;
- Urgências urinárias e intestinais;
- Fraqueza muscular;
- Tontura;
- Alteração nos sentidos: visão, audição ou fala;
- Uso de determinados medicamentos.





## AVALIAÇÃO DO RISCO DE QUEDA:

No hospital Unimed Ferj, os pacientes com risco de queda são identificados com pulseira amarela no braço esquerdo e placas de sinalização nas portas dos Leitos.

## COMO POSSO AJUDAR?

Durante a entrevista com a enfermagem, caso o paciente seja identificado como parte do grupo com risco de queda, o papel dos acompanhantes é auxiliar a equipe para que uma queda não aconteça.



# ORIENTAÇÕES PARA A CRIANÇA HOSPITALIZADA E SEUS ACOMPANHANTES



Não se ausente sem avisar a equipe de enfermagem;



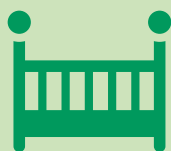
Deixe os corredores do leito livres de objetos e outros possíveis obstáculos;



Certifique-se de que o piso esteja seco;



Use calçados ou meias antiderrapantes



Mantenha as grades da cama ou berço elevadas durante toda a internação;



Não deixe objetos dentro do berço que possam servir de escada;



Use roupas de tamanho adequado para evitar tropeços;



Não transporte a criança no colo a pé;



Use a cadeira de rodas para transportar a criança no colo até o banheiro;



Utilize luz auxiliar durante a noite;



Não divida camas ou poltronas com o paciente;

**Hospital  
Unimed Ferj**

Avenida Ayrton  
Senna, 2.550  
Barra da Tijuca

**Unimed**   
Ferj