

ORIENTAÇÕES

# Prevenção de Quedas



Unimed   
Ferj

# INTRODUÇÃO

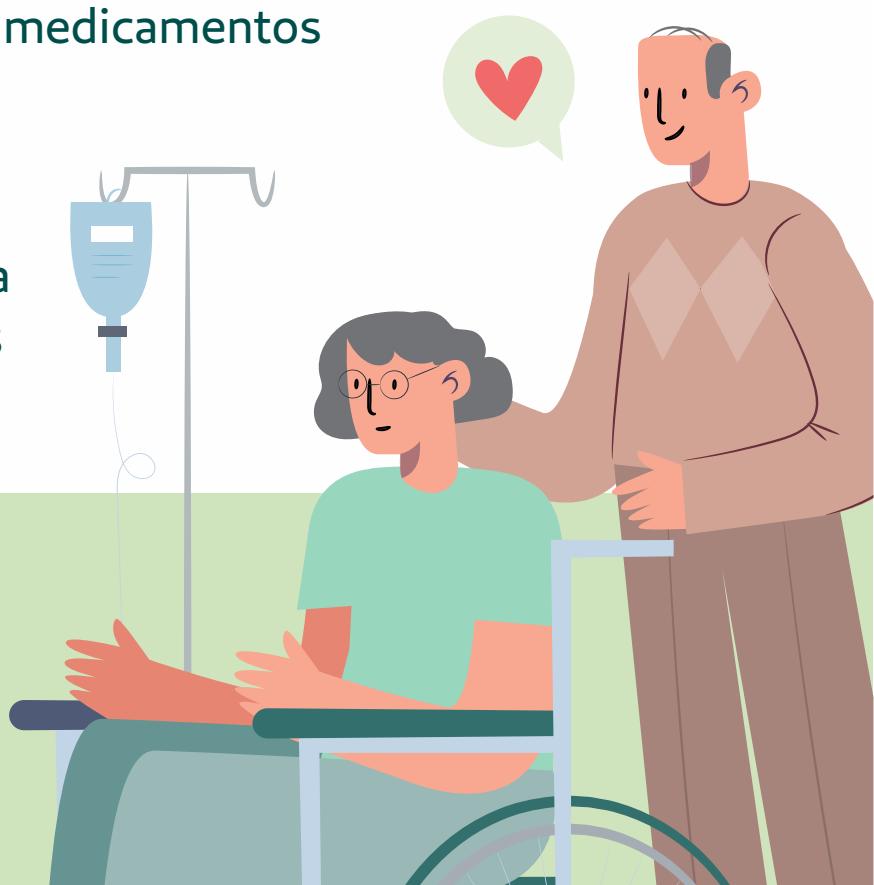
Quedas são eventos que podem agravar o quadro de saúde do paciente, bem como ocasionar dores, fraturas, sangramentos, ferimentos na pele, traumas na cabeça, entre outras situações que prolongam o período de internação e, dependendo do caso, até mesmo gerar danos permanentes.

## O QUE CARACTERIZA UMA QUEDA?

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), quedas são acontecimentos involuntários que provocam a perda do equilíbrio e o consequente choque do corpo com o chão ou superfície que o detenha.

## O QUE PODE CAUSAR A QUEDA DO PACIENTE?

- Urgências urinárias e intestinais
- Fraqueza muscular
- Uso de determinados medicamentos
- Tontura
- Confusão mental
- Dificuldade visual
- Dificuldade de marcha
- Condições ambientais





## AVALIAÇÃO DO RISCO DE QUEDA:

No hospital Unimed Ferj, os pacientes com risco de queda são identificados com pulseira amarela no braço esquerdo e placas de sinalização nas portas dos Leitos.

## COMO POSSO AJUDAR?

Se durante a entrevista a enfermagem identificar que o paciente faz parte do grupo de risco para queda, o papel do paciente e de seus acompanhantes é auxiliar a equipe para que essa queda não aconteça.



# ORIENTAÇÕES PARA O PACIENTE



Use calçados  
antiderrapantes.

Nunca se levante  
ou caminhe sozinho.  
Sempre peça ajuda!  
A equipe assistencial  
do hospital está a  
sua disposição.



Não vá ao banheiro  
sozinho! Acione a  
enfermagem para  
auxiliá-lo, mesmo que  
esteja acompanhado.



Não se levante  
rápido devido ao  
risco de queda da  
pressão e tontura.



Mantenha ao  
alcance pertences  
e objetos pessoais.

Conheça os efeitos  
dos medicamentos  
de que faz uso.



Mantenha  
grades da cama  
elevadas durante  
todo o período  
de internação.



Exercícios de marcha  
devem ser realizados  
com acompanhamento  
de um fisioterapeuta.



Utilize a luz  
auxiliar durante  
a noite.



Você e seu acompanhante receberão um termo de orientação sobre prevenção de risco de queda, que deverá ser assinado e anexado ao seu prontuário.

Se mesmo depois de seguir todas as orientações você cair, escorregar ou perder o equilíbrio, não tente se levantar. Aioneer imediatamente a enfermagem.

# ORIENTAÇÕES PARA OS ACOMPANHANTES



Não se ausentar sem avisar à equipe de enfermagem.

Não deixar o paciente sozinho.

Acompanhar o paciente ao banheiro, principalmente à noite.

Ajudar o paciente a vestir-se e despir-se.

Solicitar auxílio da equipe de enfermagem para mobilização do paciente no leito e/ou locomoção no quarto, quando necessário.

**Hospital Unimed Ferj**  
Avenida Ayrton Senna, 2.550  
Barra da Tijuca

**Unimed**   
Ferj